

目录CONTENTS

主管单位：阳江市卫生和计划生育局

主办单位：阳江市公共卫生医院

主 编：傅 卓

副主编：梁 飘

责任编辑：陈思铭 钟健敏

电 话：0662-2295555（办公室）

电子邮箱：yjgwy@126.com

网 址：<http://www.yjggy.com>

地 址：阳江市江城区坪郊永康二路12号

邮政编号：529500

准印证号：（粤Q）Y0185067

印刷单位：天意有福科技股份有限公司

印刷数量：1000本



扫一扫
关注我们

◎综合信息

- 柯燕局长到我院慰问一线护理人员……………1
- 我院荣获阳江市科学技术奖一等奖……………2
- 我院开展“世界防治结核病日”义诊宣教活动……………3
- 我院举办多期医学专业技术培训班……………4
- “解锁行动”六周年总结交流会在我院举行……………7
- 我院开展“五四”户外拓展活动……………8

◎党团建设

- 我院召开党员代表大会选举产生第一届医院党委和纪委……………9
- 我院团总支获“五四红旗团（总）支部”称号……………11
- 市卫生计生局与市公安局党建示范点建设单位结对共建座谈会在我院召开……………12

◎医者仁心

- “救助精神疾病患者是我的天职”——精神科主任林慧……………13

◎健康知识

- 经颅磁治疗儿童自闭症、多动症……………16

柯燕局长到我院慰问一线护理人员



▲柯燕局长和我院护理人员合影

5月11日下午，在第107个国际护士节来临前夕，市卫生计生局局长柯燕、医政科科长梁飞燕等一行到我院看望慰问一线护理人员。我院党委书记、院长傅卓陪同慰问。

在艾滋病自愿咨询检测门诊，柯燕局长看望慰问了省三八红旗手、省五一劳动奖章获得者戴芬同志以及护理人员代表，

与她们亲切交谈并送上节日的鲜花和慰问金，通过她们向辛勤工作的全院护理人员表示节日的慰问和祝贺。柯燕局长鼓励她们进一步传承和弘扬南丁格尔精神，甘于奉献，爱岗敬业，为患者提供更加安全、有效、专业的护理服务，为保障人民群众身体健康、建设健康阳江作出更大的贡献。

（信息与业务发展科 陈思铭）

◎ 综合信息



6月2日, 市政府召开全市科技创新大会, 表彰2017年度阳江市科学技术先进单位和个人。我院精神科主任医师林慧主持完成的科研项目“重性精神病病耻感调查与干预研究”荣获2017年度阳江市科学技术奖一等奖, 这是继去年获得2016年度阳江市科学技术奖二等奖后又一殊荣。

近年来, 在上级部门的大力支持、医院党政班子的正确领导以及全体医护人员的共同努力下, 我院精神科快速发展, 综合实力持续增强, 精神疾病诊疗水平在粤西地区处于领先水平, 吸引了周边市县众多患者前来就诊。建院短短六年时间, 精神科开放床位由初期的140张增长至现在的500多张, 日均门诊量从30人次增长至100多人次。

据了解, 我院是全市住院医师规范化培训精神科协同基地、市医学会精神医学

分会主任委员单位, 加挂市复退军人医院、市法医精神病司法鉴定所、市精神病防治中心等牌子。目前精神科设有2个男病区、1个女病区、1个老年病区、1个复退军人病区、1个康复科以及3个室外活动区和4个室内活动区, 配置有先进的医疗仪器和科研设备, 如脑电地形图、经颅多普勒、心理CT系统、多导睡眠检查仪、无抽搐电休克仪、遥控和便携式心电监护仪、经颅磁治疗仪、生物反馈治疗系统、电针治疗仪等。(精神一科 黄登强)



▲ 荣获2017年度阳江市科学技术奖一等奖

我院开展“世界防治结核病日” 义诊宣教活动

2018年3月24日是第23个“世界防治结核病日”，主题是“开展终结结核行动，共建共享健康中国”。为倡导社会各界力量行动起来采取有效措施，控制结核病疫情，消除结核病的社会危害，我院联合市教育局、市卫生监督所等多个部门开展系列宣传活动。

3月22日至4月3日，我院组织结核病防治医护人员走进多所学校，以“无核校园从我做起，防控结核保护健康”为主题，采取宣传专栏、宣传海报、健康小册子、健康

讲座、有奖问答等多种形式，广泛宣传普及结核病防治核心知识，提高广大师生卫生防病意识。我院医务人员和志愿者还深入中心广场、街道社区等人群密集的场所以，开展义诊宣教活动，向周边群众宣传结核病防治核心信息和知识要点，为群众免费提供健康指导、健康咨询、义诊体检，进一步提高市民对结核病的防治意识，营造全社会参与结核病防治工作的良好氛围。（公共卫生科 陈先花）



▲ “世界防治结核病日”义诊宣教活动现场

◎ 综合信息



一、举办心理疾病诊疗培训班

5月24日，我院联合市心理卫生协会举办了一期心理疾病诊断治疗培训班。市心理协会会员以及我院精神科医护人员共100多人参加了培训。

培训班邀请了深圳市康宁医院急性干

预科主任齐立国教授作《急性短暂性精神障碍》专题培训。齐教授结合多年研究心得和实践经验，深入讲解了急性短暂性精神病性障碍的诊断标准和治疗方案，特别是重点讲授了旅途性精神病的临床特征等内容。（心理科 邝俏玲）



▲ 我院党委副书记、市心理卫生协会会长彭星星主持会议

二、召开全市性病麻风病防治工作会议暨专业技术培训班

6月13-14日，我院在阳春市举办全市性病麻风病防治工作会议暨性病麻风病诊疗和实验室检测技术培训班。全市各级性病麻风病防治医务人员共140多人参加了培训。

会上，我院副院长姚正钢通报了2017年全市性病麻风病防治工作，并对2018年工作重点进行部署；我院院长助理

陈建仁讲授了《广东省规范性性病实验室建设及质量管理》，皮肤与性病科副主任谭鉴光讲授了《生殖器溃疡》和《麻风病诊断行业标准（2018年）》，检验科李卫文讲授了《麻风病实验室检测技术》；市人民医院王卫亮医生讲授了《模仿大师梅毒的前世今生——趣谈梅毒的鉴别诊断与规范治疗》；市中医院曾庆栈医生讲授了《衣原体实验室检测技术》。

（公共卫生科 林瑶）



▲2018年性病麻风病防治工作会议暨专业技术培训班现场

◎ 综合信息

三、举办精神医学知识和临床技能培训学习班

6月28日，由省医师协会精神科医师分会主办、市医学会精神医学分会协办、我院精神科承办的精神医学知识和临床技能培训学习班在我院顺利开班。我院精神科医护人员、外院转岗培训医生共50多人参加培训。

培训班邀请了深圳市康宁医院曹长安主任讲授《失眠的诊断与治疗指南》、暨南大学附属第一医院贾艳滨教授讲授《抑郁症认知行为治疗》、我院精神科林慧主任讲授《双相情感障碍的诊疗新进展》。培训课结束后，曹主任、贾教授还到我院精神科开展查房教学。

（精神一科 刘忠发）



▲ 我院副院长洪永孟致词

“解锁行动”六周年总结交流会在我院举行

6月2日下午，我院与广东狮子会联合举办“解锁行动”六周年总结交流会。我院党委书记、院长傅卓出席会议并讲话。广东狮子会服务队志愿者以及我院中层以上干部参加会议。

会议回顾了六年来“解锁行动”服务活动开展情况以及在救助精神病患者方面取得的成绩。会议指出，“解锁行动”开展六年来，我院与广东狮子会服务队密切合作，全力推动，深入我市边远乡村，走访精神病患贫困家庭200多户，帮助精神病

患者3000多次，取得了阶段性成果。会议对部分优秀服务队、志愿者颁发锦旗和荣誉证书。

会议举行了精神卫生健康讲座。我院精神科医生石莉莉介绍了精神分裂症、抑郁症等5种常见精神疾病的病因、症状、治疗方法以及康复训练等方面知识。

与会志愿者和住院精神病患者一起合唱《感恩的心》，激发他们对生命的热爱。会后，志愿者还到我院宁心楼和患者举行文娱活动。（办公室钟健敏）



▲ 志愿者与患者举行文娱活动

我院开展庆“五四”户外拓展活动

为庆祝“五四”青年节，增强团队协作和默契，激发青年队伍奋发向上的精神风貌，我院于2018年5月3日下午在卓越拓展基地开展户外拓展活动。

活动当天，我院各科室50多名青年参加了拓展训练，随机分成2支队伍进行比赛。在拓展基地的教官指挥下，进行了组队破冰、同心鼓、勇攀高峰和CS野战等

4个项目的训练。训练过程中，青年职工切实增强了组织纪律性和执行力，在团队合作中突破自我，创造奇迹，亲身体会团队协作的力量和荣誉。

青年职工们纷纷表示，经过这次拓展训练，在今后工作中要更加注重提高效率、增进沟通协调和提高执行力，为医院的创新发展增光添彩。（办公室 徐蔓丹）



▲ 我院“五四”户外拓展活动合影

我院召开党员代表大会选举产生 第一届医院党委和纪委



▲ 党员代表大会现场

2018年5月9日下午，我院在门诊楼会议室胜利召开了党员代表大会，医院60名党员代表参加了大会。市卫生计生局党委书记、党组书记、局长柯燕和市卫生计生局副局长岑志雄、市卫生计生局党委委员、党办主任叶海武出席本次会议。会议在庄严的《国歌》声中开幕，并圆满完成了各项会议议程，选举产生了第一届中共阳江市公共卫生医院委员会及纪律检查委员会。

这是市直工委批准我院从党总支升格为党委之后第一次党员代表大会。医院根据市直工委和市卫生计生局的工作要求，按照《党章》和《中国共产党基层组

织选举工作暂行条例》，在全院3个基层党支部和全体党员的共同努力下，经过紧张的筹备工作，严格按照程序组织召开的一次党员代表大会。

会上，柯燕书记发表了讲话，柯燕首先对我院从党总支升格为党委表示热烈祝贺，并就如何全面扎实地推进党委工作提出殷切希望，就下一步工作提出了明确的要求。希望我院能够抓住机遇，加快发展，不断强化制度建设和党的建设。希望新一届医院党委班子，以党的十九大及习近平总书记系列重要讲话精神为指导，不忘初心，牢记使命，团结和带领全体党员和职工，不断深化改革，推动医院发展，努力开创医院工作的新局面，为我市公共卫生事业做出更大的贡献。叶海武主任宣读了中共阳江市直属机关工作委员会《关于同意成立中共阳江市公共卫生医院委员会的批复》（阳直党工字〔2018〕16号）和中共阳江市卫生计生局直属机关委员会

◎ 党建动态

《关于召开中共阳江市公共卫生医院委员会第一次党员代表大会的批复》（阳卫直党〔2018〕2号）。

会上，傅卓院长作了中共阳江市公共卫生医院委员会第一次党员代表大会工作报告。随后经过参会党员代表无记名投票，差额选举产生了第一届党委委员会和纪律检查委员会，党委委员分别是：傅卓、彭星星、梁飘、黄雄、洪永孟、姚正钢、陈建仁、林慧、江宗乐等9名同志；纪委委员分别是：梁飘、江宗乐、刘海英等3位同志。接着第一届党委召开了第一次全委会，通过无记名投票产生了书记和副书记，傅卓同志任书记，彭星星、梁飘同志任副书记，并对委员进行了分工。第一届纪委也召开了第一次全委会，通过无记名投票，选举梁飘同志任纪委书记。大会选举结果报市卫生计生局党委审批。

在本次党员大会筹备阶段，各基层党支部积极配合，在党员中开展召开党员大会目的、意义的教育，向党员讲清换届选举的要求和基本做法，进行党的民主集中制、党员权利和义务的教育，使广大党员增强党性观念，激发党员光荣感和责任感，积极正确地行使民主权利。为了保证参会党员代表按时参会，各科室积极给予支持和配合，合理调整班次，保证党员代

表按时参会。

在本次党员代表大会上，确定了今后五年党委工作的总体思路是坚定不移推进加强党的建设，全面从严治党，坚持党管人才，努力建设高素质干部队伍和人才队伍；全面提升学科建设水平，进一步优化专业特色结构；进一步深化医院改革，全面提高医疗质量和服务水平；强化内部改革与绩效管理；履行公益性原则，做好流浪乞讨和“三无”精神障碍患者救治救助工作。

广大党员一致认为这次大会是在我院继往开来，深化共建合作，加强党的作风建设，凝聚党群、干群力量的大会。历史赋予医院的任务光荣而艰巨，全院上下进一步解放思想，坚定信心，求真务实，开拓创新！

大会在《国际歌》声中圆满闭幕。

（办公室 谢晓静）



▲市卫生计生局党委书记、党组书记、局长柯燕讲话

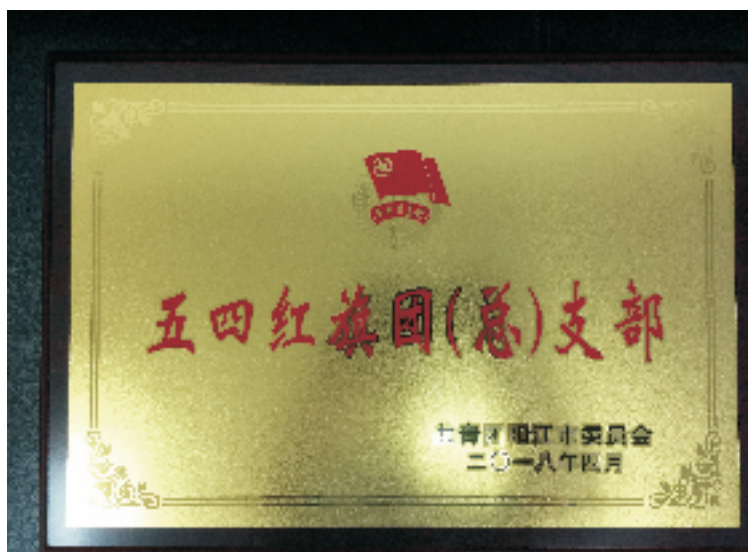


4月20日,共青团阳江市委发文公布《关于表彰2017-2018年度阳江市共青团先进集体和先进个人的决定》,表彰了一批先进集体以及优秀的团员、团干部。我院团总支获阳江市“五四红旗团(总)支部”荣誉称号。

近年来,我院团总支在上级团委的正确领导下,在医院党总支的悉心指导下,始终坚持中国特色社会主义群团发展道

路。成立了三个团支部,逐步完善组织建设;定期开展“三会两制一课”活动,圆满完成青年之声、心愿和智慧团建等注册任务;积极开展院内志愿服务服务,被团市委评为“阳江市第二届团建创新品牌培育项目”;勇于争先创优,助推感染一科获评市级“青年文明号”。今后,团总支将继续保持奋发有为、开拓进取的精神风貌,推动医院各项事业取得新进展。

(办公室 徐蔓丹)



▲ “五四红旗团(总)支部”牌匾

市卫生计生局与市公安局党建示范点建设单位结对共建座谈会在我院召开

2018年6月6日,市卫生计生局与市公安局党建示范点建设单位结对共建座谈会在我院召开。市卫生计生局副局长岑志雄、党委办叶海武和市公安局政治处领导,我院党委书记、院长傅卓,副书记彭星星、梁飘,党办主任及各党支部书记参加会议。

会上,傅卓书记汇报了近年来我院党建工作情况,并谈到了个人开展党建工作的心得体会,引发与会人员的共鸣,得到

市公安局领导的肯定。叶海武主任介绍了市卫生计生系统开展党建工作的经验,在谈到面对与公安系统相似的“线长面广”的党建工作时,卫生计生系统采取的主要做法是“抓基层”、“立典型”。市公安局领导认为卫生计生系统的经验很有借鉴意义,表示今后双方要加强交流学习,共同进步。

会后,与会人员参观了我院宣传专栏、党员活动室和党员示范岗。

(党群工作科 程汝祥)



▲座谈会现场

“救助精神疾病患者是我的天职” ——精神科主任林慧

蓬头垢面、衣衫破旧、目光呆滞、喃喃自语……想起精神疾病患者，许多人心总会自动呈现这样一幅恐怖的景象。

他们的精神世界似乎与我们不在同一维度，他们时常被曲解、被孤立，以至于被贴上神秘、怪异甚至是恐怖的标签。精神疾病患者像是被困锁在社会孤岛之上的弱势群体，而在我院精神科主任林慧的眼中，精神疾病患者是需要被我们理解、包容的群体，也是一个经过治疗能够正常回归社会的群体。

林慧，我院精神科主任，主任医师，他已经扎根精神病临床工作30多年，用赤诚之心温暖着每一位患者，将人性化服务、绿色医院等人文关怀理念放在首位，并将之倾注在医疗服务的每一个环节中，得到了病患者和家属的尊重和爱戴。林慧曾连续多年获得系统先进工作者和市直工委优秀共产党员，其先进事迹也被多家媒体报道。

长期临床工作积累丰富诊疗经验

为了弄清精神病人的发病原因和药物治疗的最佳方法，林慧利用一切学习机会，刻苦钻研，阅读了大量关于精神病临床应用方面的书籍。在林慧的办公室与家里，书是他最多的“收藏”，将书本中学到的理论知识与丰富的临床经验相结合，林慧摸索总结出了一整套科学的防治方法，而且注重中西医结合和辨证施治，收到良好的临床效果，被患者与其家属所称赞。

从医30多年来，林慧收治的患者有近3万人之多，至少有约2万名患者重新回归社会，回归了正常的生活轨道。“市公共卫生医院有个林主任，治疗精神类疾病绝对信得过。”来自茂名、恩平等地的患者与其家属也慕名而来，近几年，每年由林慧诊治的病人就达5000余人次。

在注重理论学习和临床实践相结合的同时，林慧还注意把自己在学习和实践中的点滴体会写成有价值的学术论文，希望

◎ 医者仁心

把治疗经验传播给更多人，以科研引领精神科科技进步，让更多的患者有更大的机会重回社会。据统计，林慧以第一作者名义在国内、外省级以上的医学刊物上，发表了关于医院管理、精神病中西医结合治疗的论文40多篇，其中获奖20多篇。一些论著发表后被反复转载、摘录和引用，学术影响较好。近年主持省市级科研项目，获市科技一等奖1项，二等奖1项，三等奖2项。

爱岗敬业以救治患者为天职己任

30多年来，林慧为了医院的建设和发展也是呕心沥血。2009年6月，市政府决定将原市复退军人医院、市慢病站和市人民医院传染科整合组建为市公共卫生医院。“能见证、参与新医院的建设是一种荣幸，这是医院发展的大事，也是为老百姓服务的大事。”在医院规划建设期间，林慧担任医院筹建组成员，和其他成员一起不管刮风、下雨，隔天总要到工地，查看工程质量、进度、安全，及时提出修改意见，确保了医院如期顺利竣工。

2011年12月，我院搬迁时，林慧负责精神病患者接收、安置管理工作，由于搬迁前准备充分、计划周详，143个精神病患者顺利入住新病区后，营业一年来无发生一例自杀、自残事件。新成立的市公共卫生医院精神科在林慧的带领下，也发生了翻天覆地的变化，医护人员的精神面貌焕

然一新，住院病人从143人增加到目前接近500人。门诊量由旧院日均约25人增加到目前日均100多人。

在工作上，林慧在许多同事看来是一位“铁人”，通宵达旦坚守岗位已是常态，即使有时在家休假，只要听到病人有状况，也会第一时间赶回医院。2017年5月，阳东县有一位男患者因劳累过度导致旧病复发，自言自语，还合并躯体疾病。当其家属把患者送到医院时，已是深夜一点多。因为当晚不值班，连续坚守岗位的林慧早早就睡了，但已接到电话，他又立马起身赶往医院，和值班医师一道，分析病情，一方面选用抗精神病药物治疗，一方面细心护理，一直守了个通宵。他在平凡的岗位上做出了不平凡的事迹，为其他医护人员树立了榜样，这尤为可贵！

任劳任怨只为患者早日回归社会

精神病临床工作是一项危险职业。精神病患者被病情所支配，会做出许多匪夷所思、出人意料的破坏性、攻击性事情。医生、护士挨打受骂是常有的事，并且要骂不还口，打不还手。林慧从事精神病临床工作30多年，长期担任科室负责人，带头工作，被精神疾病患者打骂多少次，他自己也数不清了。

“本来他有许多条件、有机会调离该岗位，家人也劝过他很多次，但他始终放

不下那些被疾病折磨的精神病人。”在同事看来，林慧也放不下他救治精神疾病患者的信念。每当看到一个个精神疾病患者治愈康复与其家属喜悦的笑容，林慧也从中获得了快乐，他常说：“治好一人，就是解放了全家人”。

在林慧从业不久时，一位患有严重精神分裂症的患者，在发病时放火，被人打得鼻青脸肿。林慧在为他做检查时，冷不防被患者飞起一脚踹倒在地，林慧当时流出了委曲的泪水，可转念一想，患者是受了刺激的人，自己从事的工作就是救治他们。于是他从容站起来，继续为病人治疗，在接下来的三个月里，林慧除了药物治疗外，还负责该患者的心理治疗工作。等患者思维正常后，听到自己病发时的过激行为，跪着向林慧道歉。但林慧却说：“患者太可怜了，服务他们是我的本分，

是我的天职！”

2017年8月，医院接治了一位来自阳西县的患者张某，张某16岁时因家庭贫困、学习负担重等多种原因诱发了精神病，确诊为严重的抑郁症，在一些大医院治疗了几个月都未痊愈。到我院之后，林慧热情接待，组成专门的治疗护理小组，治疗期间，林慧与他促膝谈心，耐心细致地开导他。经过近一个月的悉心照顾、心理治疗和药物治疗，张某只花了2000多元就康复出院，其家人也感激不已。

林慧谈及自己的经历时坦然相告，在从事精神科临床工作的这些岁月里，确实受了不少累和苦，可从没有后悔过。他说：“生活是平凡的，但我常常被这样的日子感动着，选择这样的职业。一生无悔，一生自豪！”（高鹏飞/陈思铭）



▲林慧主任（中）在查房

经颅磁治疗儿童自闭症、多动症



我院康复理疗科经颅磁在治疗精神神经类疾病基础上，增加儿童自闭症、多动症治疗项目。

儿童自闭症、多动症临床表现：语音障碍、不会说话、不合群喜欢独处、无眼神交流、不听指令、孤独离群、好动、易冲动、自控能力差、学习困难、注意力不集中等。

经颅磁刺激技术主要分强磁和弱磁两大类，是一种无痛、无创的绿色治疗。作为一项新兴的磁疗技术，具备零风险操

作、多点刺激、价格适中等优点，越来越广泛地被临床所接受。目前已被广泛应用于精神、神经类疾病的治疗，尤其因为它无痛治疗、零风险操作的特点而备受小儿科的青睐，是小儿脑科精神神经疾病唯一可选设备。

自闭症、多动症儿童经过经颅磁治疗，能够促进患儿脑血液循环，改善脑细胞代谢环境，降低脑血管血液粘稠度，引导脑磁功能正常化、秩序化，减轻自闭症、多动症症状如烦躁不安和刻板行为，促进患儿逐渐康复。（康复科 茹发深）

